

Слово редактора

СПИД – это совокупность симптомов, вызванных ВИЧ, когда иммунная система человека слишком слаба, чтобы бороться с инфекцией, и у него развиваются определенные симптомы и болезни.

Все люди с рождения боятся быть отвергнутыми и не понятыми обществом. Ведь это очень сложно жить без принятия и одобрения окружающими людьми. К сожалению, ВИЧ инфицированные довольно часто сталкиваются с данной проблемой.

Ноябрьский номер газеты не будет новостной. Команда республиканского проекта «SMS-дети» и их руководитель Петрякова Регина Рамилевна предложили тему, а мы её поддержали.

Всемирный день борьбы со СПИДом сохраняет свою актуальность уже несколько десятилетий, напоминая о том, что вопрос повышения осведомленности о ВИЧ-инфекции, искоренения стигмы и дискриминации в отношении людей, живущих с ВИЧ, по-прежнему остается критически важным.

Благодаря активной просветительской работе, сегодня сложно представить современного человека, который никогда не слышал о терминах «ВИЧ» и «СПИД». Тем не менее среди населения бытует множество мифов и стереотипов, которые подвергают опасности многих людей. Самые популярные из них: «ВИЧ меня не коснется», «ВИЧ передается через рукопожатия, объятия, через предметы в общественных местах», «ВИЧ – это приговор». Человек, обладая недостоверной информацией, значительно подвергает себя опасности и дискриминирует людей с ВИЧ-положительным статусом.

Проведение Всемирного дня борьбы со СПИДом дает возможность еще раз поговорить о заболевании и усилить борьбу с ним, меры профилактики, а также поговорить о толерантности и заботе к ВИЧ-инфицированным и узнать больше об их проблемах.



1. Миф о путях передачи ВИЧ. Неосведомлённые люди считают, что ВИЧ можно заразиться через слюну, пот, слёзы, через укус комара, в бассейне. Нет, все это заблуждения, из-за недостатка достоверной информации. Эти жидкости не содержат достаточное количество вируса для инфицирования. Воздушно капельным путем вируса также не передается, кроме того, вирус быстро разрушается во внешней среде.

2. Миф о том, что при проведении медицинских проф-осмотров всех обследуют на ВИЧ, это заблуждение большинства людей! Тестирование проводится при самостоятельном обращении для обследования на ВИЧ-инфекцию или при заключении работодателем договора на обследование сотрудников. Разумеется, в случае положительного результата теста на ВИЧ, о диагнозе будет информирован только пациент и никто другой, так как соблюдается медицинская тайна.

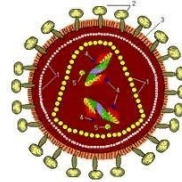
3. От ВИЧ умирают. Это заблуждение, так как умирают от СПИДа или других инфекций, а не от ВИЧ.

4. Не сдавать тест на ВИЧ – не создавать себе лишних проблем. Это суждение категорически неверно, так как нужно заботиться о своем здоровье и здоровье окружающих.

Тамчы

МБОУ «Джалильская СОШ №2»

Что такое ВИЧ?



В – вирус
И – иммунодефицита
Ч – человека

Вирус ВИЧ — возбудитель болезни СПИД

Что такое СПИД?

Синдром – ряд признаков, характерных для заболевания
Приобретенного – полученного в процессе жизни
Иммуно
Дефицита – ослабления и утраты функций иммунной (защитной) системы организма

Чем отличается ВИЧ от СПИДа?

ВИЧ:

- вирус, вызывающий СПИД;
- важно поддерживать иммунную систему и подавлять развитие вируса;
- можно жить десятилетиями, оставаясь носителем вируса

СПИД:

- последняя стадия ВИЧ-инфекции;
- требуется лечение от всех сопутствующих болезней;
- быстро приводит к летальному исходу.

Мифы

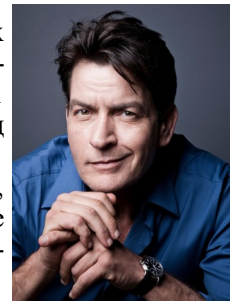
Эрве Жибер, французский писатель и кинорежиссер, погибший от СПИДа в 1990 году, написал:
«Если жизнь – это всего лишь ожидание смерти и нас постоянно мучает неопределенность, то СПИД отмеряет нам точный срок... Жизнь становится четко отмеренной: отныне вы навсегда избавлены от неведения».

Знаменитости, болеющие ВИЧ

Актер Чарли Шин

Сын актера Мартина Шина, продолжатель актерской династии, снялся в фильмах «Взвод», «Дух мщения» и «Уолл-стрит» и, конечно, «Горячие головы». А также в сериалах «Спин-Сити» и «Два с половиной человека», в которых он снимался с 2003 по 2011 год. В 2010 году стал самым высокооплачиваемым телевизионным актером - за эпизод сериала ему платили \$ 1,8 млн.

17 ноября 2020 года Чарли Шин во всеуслышание заявил в прямом эфире телешоу, что у него ВИЧ. По его словам, диагноз ему поставили около четырех лет назад. «Мое признание избавит меня от «доброжелателей», которые шантажировали меня ВИЧ-статусом», - заявил он.



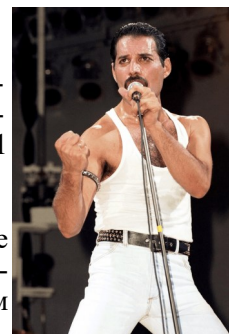
Мэри Фишер

Американский фотограф и писательница Мэри Фишер, открыто заявившая о своем статусе, с 2006 года является послом доброй воли Программы ООН по вопросам ВИЧ и СПИДа (ЮНЕЙДС). Она возглавляет собственный фонд, посвященный исследованиям и образованию в данной области.

Певец Фредди Меркьюри

Человек, с которого возможно и началась борьба с этим неприятным недугом. Первые слухи о том, что вокалист группы Queen Фредди Меркьюри болен СПИДом, появились еще в 1986 году. Однако официально он заявил о своей болезни 23 ноября 1991 года. И умер на следующий день...

Но его речь стала почти манифестом:
«Я говорю о своем СПИДе, чтобы защитить покой моих близких. Пресса должна не муссировать слухи, а сконцентрировать свое внимание на помощи жертвам. Нужно предупредить более широкое распространение болезни, а не травить людей, часто совсем неповинных в том, что они заразились».



Теннисист Артур Эш

Артур Эш - трехкратный победитель турниров Большого шлема. В 1988 году заразился ВИЧ при переливании крови.

В 1992 году собрал пресс-конференцию, на которой публично заявил о смертельной болезни. Скончался 49-летний Эш от СПИДа уже на следующий год после своего признания

Профилактические меры:

1. Воздержание от сексуальных контактов до вступления в брак;
2. Правильное использование презерватива при сексуальных отношениях защитит от заражения ВИЧ;
3. Имеет смысл исключить или минимизировать влияние на человека таких факторов, как алкоголь, наркотики;
4. Нельзя пользоваться уже использованными другими людьми шприцами: это увеличивает риск заражения ВИЧ;
5. Важно не использовать общие бритвенные, маникюрные и другие предметы личной гигиены;
6. Существует взаимная ответственность двух партнеров в плане защиты от заражения ВИЧ и инфекциями, передаваемыми преимущественно половым путем;
7. Противозачаточные средства (гормональные препараты, внутриматочные спирали и др.) не защищают от ВИЧ; единственное назначение этих средств - защита от беременности.